

# Hvad er voltigering??

Voltigering har eksisteret på Glostrup Rideklub siden år 1999, og er en fantastisk sport som kombinerer tæt sammenhold med kammerater, teknik og selvfølgelig sammenværet med hesten. Voltigering er kort sagt gymnastik på hesteryg.

For at kunne gå til voltigering hos os, er det eneste krav faktisk at man bliver eller er medlem af klubben. Til træning er det praktisk med nogle elastiske gymnastikbukser, smykker er ikke tilladte og langt hår skal være opsat. Gymnastiksko er også vigtige, alt dette kan sagtens lånes!

Vi er naturligvis altid på jagt efter nye udøvere, og derfor afholder vi flere gange om året prøvetimer hvor der er gratis træning for alle som måske kunne være interesserede i sporten, ALLE er velkomne!

Kontakt Cecillia eller Marianne, hvis du har lyst til at starte eller kom forbi til vores træning som foregår hver onsdag kl. 16.30 - 18.00 og fredag kl. 18.15 - 20.00 i det nordlige ridehus.

Træner  
Cecillia O. Andersson  
Tlf. 23662903

Longefører  
Marianne W. Hansen  
Tlf: 60154201

